

# One

SPA BY FINEST RESORTS

MENÚ SPA

 finest  
PLAYA MUJERES, MEXICO



## EXTENSIÓN SPA: 3481

RITUALES ONE .....	4-6
FACIALES ONE .....	6
TRATAMIENTOS CORPORALES Y MASAJES .....	7
ONE NIÑOS .....	8-9
BELLEZA ONE .....	9-10
SPA PARA ÉL .....	10
PREGUNTAS FRECUENTES .....	11



ONE SPA HACE HONOR A LA UNIVERSALIDAD QUE INTEGRA TODA LA DIVERSIDAD. MANTENIENDO NUESTRO MENSAJE UN AMOR, UN MUNDO Y UNA ENERGÍA”, HEMOS RESCATADO Y HECHO A MANO CON AMOR, REVERENCIA Y DEVOCIÓN POR LA VIDA Y TODOS SUS SERES, NUESTROS RITUALES DE FIRMA ONE, FACIALES, TRATAMIENTOS CORPORALES Y MASAJES.

ONE Spa le abrirá a terapias de transformación desde los rincones más lejanos del mundo. Plantas curativas, gemas poderosas, aguas purificadoras y las expertas manos sanadoras que brindan balance y bienestar. Nuestro menú de tratamientos toma sabiduría de tres diferentes mundos de curación ancestral:

Antiguas terapias de oriente que son expresiones de la más profunda naturaleza como tal y nuestra conexión con la energía universal, travesías por el Ayurveda, Shiatsu, Reflexología y antiguo Thai.

Medicina tradicional prehispánica, con su devoción y cuidado por el “tonalli” el aliento luminoso del ser, con rituales de limpiezas que absorben los imbalances y el uso de plantas curativas para obtener salud y tonalli.

Sabiduría europea que se recupera a través de los aceites esenciales y su gran poder transformador en el cuerpo, la mente y las emociones, mezclados con las mejores técnicas terapéuticas.



## RITUALES ONE

### **One Aqua 50 min**

El agua limpia, purifica, transforma y cura todas las cosas y el alma. El agua que corre es el “un amor” que corre, en “un mundo”. El ritual de One Aqua, es un tributo a la fuente de la curación SPA, salute per aqua, desde las casas de baño ancestrales. Esta es una travesía por estaciones de agua, utilizando el agua en toda su gloria, a través de su presión, temperatura, con fangos curativos, jets, regaderas térmicas, camas de micro circulación, baño Turco y Sauna seco.

Inundaremos de bienestar y transformaremos su cuerpo, eliminando toxinas, mejorando la tonicidad de la piel, promoviendo la circulación y llenado de salud a través de la bondad de las maceraciones e infusiones herbales. One Aqua es algo que no puede perder en su experiencia total en One Spa. Le recomendamos incluir una sesión de One Aqua en todos sus tratamientos.

### **Ritual Veda 100 min**

Las expresiones de los Vedas son las expresiones de los más profundos impulsos de la naturaleza. Las expresiones de los Vedas fortalecen nuestra propia conexión con el “un amor, un mundo y una energía” que permea todo. Nos armoniza con la naturaleza con terapias ancestrales de la tradición de Ayur-Veda. Tratamientos que nos ayudan a renovar nuestra paz física y mental. Incluyendo nuestra selección de aceites esenciales, masajes rítmicos abhyanga y con pindas de especias que nos ayudarán a depurar toxinas y fortalecer nuestro sistema inmune.

### **Ritual Tonalli 100 min**

En la sabiduría Azteca el “tonalli” es la esencia luminosa, de la creencia que el soplo de vida es la esencia que contiene “la única energía, el un

solo amor”, “una luz purificante” a todos los seres vivos en la creación. En reverencia a esta tradición, el Ritual Tonalli despierta el cuerpo y el alma a través de todos sus pasos, iniciando con una limpia con plantas, seguida de una tibia envoltura de hierbas curativas que baña al cuerpo con sus poderes sanadores, para seguir con un masaje anti inflamatorio de piedras de obsidiana para trabajar todos los músculos y balancear el flujo de energía en todo el cuerpo, haciéndolo sentir totalmente renovado.

#### **Ritual Natura-péutico 100 min**

El masaje suaviza y prepara el cuerpo para disfrutar de una conexión más profunda con “un amor, una energía”. Una envoltura de fango negro y las mejores técnicas europeas de masaje para deshacer toda tensión en el cuerpo, otorgando a la vez un descanso craneal y una calma mental, a través de los poderosos efectos de los aceites esencial prescritos por su terapeuta, acorde a sus necesidades físicas y emocionales, regalando a su sistema circulatorio con la bondad de las plantas.

#### **Ritual El Despertar 100 min**

Una ceremonia que comienza con una meditación del amor consigo mismo y el momento presente, seguido de un exquisito pulido extra suave y espumoso para el cuerpo, con luffas orgánicas repletas de espirulina, un masaje sensorial y relajante con aceites orgánicos y un coctel aromacológico que acaricia el inconsciente y abraza la piel. También disfrutará de una experiencia facial rejuvenecedora. Con plasma rico en cultivos celulares vegetales que ayudan a mantener las habilidades regenerativas. Y, al terminar una exquisita mascarilla negra de vidrio volcánico que detoxifica, reafirma al tiempo que calma y nutre la piel, para un luminoso nuevo ser.

#### **Mezcalli Ritual 100 min**

El mezcal es una bebida prehispánica usada en rituales sagrados, con los beneficios de ayudar a la digestión, ayudar al buen dormir, activar la circulación, aliviar molestias musculares e inflamación. Con bolsas herbales tibias llenas de zacate limón, eucalipto y manzanilla combinadas con un tallado de mezcal y un masaje muscular profunda que eliminará el cansancio y le devolverá su fuerza vital.

#### **Ritual Dos Almas 100 min**

Un capullo de descanso y restauración, iniciando en un masaje de movimientos sedantes y serenos, infusionado con aceites esenciales de mandarina, lavanda y camomila, seguido de un facial de aloe orgánico y aceite de argan y masaje craneal con jojoba y cedro, trayendo balance, paz y conexión para los almas enamoradas.

#### **En Gratitude de Amor Ritual (para parejas) 100 min**

Restaurando ese hermoso flujo de “un solo amor y una sola energía” para renovar la vitalidad y exaltación de todos los años compartidos. Combinando un ritual de limpieza, digito presiones, masajes lentos y cuidadosos con aceites esenciales de fragonia y geranio que nos expande el corazón, disuelve los temores y nos pone en total comunicación.

#### **One Balance Ritual en Pareja 100 min**

Balance total con terapias de tejido profundo combinadas con técnicas ancestarles de shiatsu y reflexología para equilibrar la fuerza vital, una mascarilla de menta para revitalizar los pies, y tibio aceite de eucalipto, incienso, pachuli, bergamota y pino para extender las fibras musculares, terminando con un masaje craneal para absoluto balance y descanso.

### **Finest Ritual para Dos 100 min**

Una experiencia romántica, relajada y sutil, en nuestra suite spa con flores y velas, para continuar con un baño de sales para descansar el cuerpo, mientras un masaje craneal es aplicado. Continuando con un masaje apasible de aceites de mandarina, lavanda, vetiver y manzanilla, esto es conexión y descanso total

## **FACIALES ONE**

### **Facial Des Huiles Essentielles 75 min**

Centre su energía con un baño de pies en aceite de Salvia que nos conecta con la tierra. Una limpieza profunda inicia con un vapor herbal en su rostro y una mascarilla de barro de Loess.

Aplicando una infusión de nutrientes a la piel con una mascarilla botánica, mientras descansa con un masaje en escote y hombros. Su mente descansará en aromas y aceites esenciales, mientras un suave masaje estimula la linfa y desintoxicación interna. Terminando con un bálsamo de jalea real que completa este ritual holístico.

### **Facial Infusión de Vida 75 min**

Recupere la energía y vitalidad de su piel, con este método de masaje regenerador, mezclando extractos botánicos y utilizando un dúo de calcio y glucosa para las transformación y despertar de su piel y descanso de su mente

### **Facial Orgánica con Obsidiana 50 min**

#### **Facial Orgánica con Obsidiana 75 min Limpieza Profunda**

Orgánica, pura y sensorial, una espuma limpiadora sublime, gommage vegano y una inyección de oxígeno, seguido de un drenaje facial linfático con obsidiana Ixtli o mineral de jade, una mascarilla detox lifting vulcano y ricos bálsamos nutritivos que aportan calma, luminosidad y equilibrio a tu piel.

### **Facial BIOfiller 75 min**

Esta increíble terapia facial funciona con ácido hialurónico de peso molecular ultra bajo y minerales ionizados que facilitan el transporte de ingredientes activos y ayudan a restaurar la estructura de la piel y estimular la regeneración celular, aumentar la hidratación y la capacidad desintoxicante, mejorar la inmunidad de la piel, rellena las líneas de expresión y contribuye a normalizar el equilibrio mineral dentro de la piel y acelerar el proceso de renovación.

## TRATAMIENTOS CORPORALES Y MASAJES ONE

### **El Masaje Apacible 50 min/75 min**

El “único lugar apacible”, para brindar total calma y tranquilidad con el poderosos efecto de la mandarina, lavanda, cardamomo, vetiver y manzanilla en aceites esenciales en combinación con almohadillas herbales tibias, combinando un masaje craneal y corporal, liberando los puntos de tensión y estrés, cabeza, quijadas, oídos, pecho, cuello, hombros, espalda y manos. Mandarin, Cardamom, lavender, vetiver, chamomile, bergamot.

### **Masaje Ying-Yang 75 min**

La dualidad en balance, “una energía, una armonía” para mejorar el estado de salud de su cuerpo, disolviendo inbalances y cargas en órganos y sistemas, combinando shiatsu y reflexología seguido de un masaje tibio con aceites de eucalipto, incienso y pino, para extender sus fibras musculares, haciéndolo sentir totalmente ligero y lleno de vitalidad.

### **Masaje Vitalidad Thai 75 min**

Inspirado en el masaje ancestral tailandés y fisioterapia con aceites de toronja, clavo, romero, menta y laurel que liberará toda fatiga y rigidez de articulaciones y músculos, refrescando su mente y su respiración con una sensación de ligereza total.

### **Masaje Cura Estrés 75 min**

La mejor terapia diseñada para aliviar los músculos y eliminar las contracturas, comienza con el poderoso efecto de sacos herbales calientitos en el área de la espalda para aliviar el dolor e inflamación, mientras relaja profundamente el sistema nervioso, seguido de un

masaje terapéutico con una mezcla de clavo, romero, naranja y laurel para revitalizar cuerpo y mente.

### **Masaje Tierra Sagrada 75 min**

El masaje más holístico y equilibrante, calmando las tensiones mentales y corporales, a través de la sabiduría de la naturaleza, con albahaca fresco, tibio aceite de romero, enebro, jengibre, salvia y lavanda, piedras calientes, y las mejores técnicas de masaje para abrir las fibras musculares, para su total renovación y balance.

### **Tratamiento Reparador Aloe Metxiotl 75 min**

Con el amor de la sábila, planta sanadora ancestral, la piel quemada, fatigada o inflamada será reparada en una sutil envoltura de bálsamo de aloe, aguas termales y menta, en un delicado masaje calmante y un facial que rehidratará, mineralizará y calmará su piel, haciéndola sentir reconfortada y aliviada.

### **Tratamiento Corporal Xihuatl 75 min**

Sumérgase en la sabiduría indígena de las hierbas, para regular a su cuerpo y alma con los elementos vitales para recuperar la salud celular y balance en sus vibraciones. Utilizando una exfoliación artesanal de romero y heliotropo para limpiar y estimular la piel, seguida de un baño relajante de aceites de melisa y eucalipto para abrir vías respiratorias, mientras su terapeuta aplica un masaje craneal, para terminar en un capullo de bálsamos de aloe con capacidades calmantes y regenerantes, con toda la bondad de la madre tierra, haciéndonos pulsar en perfecta armonía con la naturaleza.



### **Masaje Futura Mamá 75 min**

El significado absoluto de “un amor y una energía”. Cuidando de este momento tan especial donde la mujer es creadora de vida, diseñamos este tratamiento pensando en las necesidades de la mamá y su bebé. Cierre sus ojos, respire suavemente en el envolvimiento de hermosos aromas y aceites esenciales en un masaje de manos expertas cuidadosas, bañando su piel y su alma con rosas de damasco, flores de lavanda y endrino en un arrullo de meditación.

## **ONE KIDS**

### **Para familias y niños**

Creando experiencias significativas y de fantasía para los pequeños en One Spa, in nuestra sala de belleza de Niños y su cabina de tratamientos, especiales para el cuidado de los pequeñitos.

### **Compartiendo con Mami o Papi 50 min**

Con bálsamo de lavanda que es calmante, para compartir un momento de amor y conexión con sus hijos, un suave masaje para descansar, suspirar y relajarse.

### **Tiempo de Mami y Yo 50 min**

Su tiempo de belleza para recordar, para Mami un Pedicure Botánico y para la pequeña un Manicure y Pedicure Amo las frutas.

### **Hadas de Finest 75 min**

Un momento de conexión y cuidado, inicie con un pequeño ritual de manos y disfruten de un sublime masaje de aceites esenciales, continuando con un mini facial para Mami y la princesa, o las hermanitas.

### **Reina y Princesa 75 min**

Un ritual de realeza, comenzando con un masaje relajante de espalda por 25 minutos, seguido de un Pedicure Botánico para Mami y para la princesa un Manicure y Pedicure Amo las frutas.

### **Para peques:**

### **Princesa del Caribe 75 min**

Un tiempo especial para su pequeña, que jugará entre exfoliantes y mascarillas de frutas como moras, fresas y coco para una dulce caricia en sus manos y pies, esmaltes vibrantes y con destellos para sus deditos y un lindo peinado con toques de color.

### **Mini Facial de la Jungla 25 min**

Permítale jugar y cuidar de su piel, nuestras terapeutas le enseñarán a su pequeña como cuidar de su piel, como preparar su exfoliante y mascarillas, aplicarlo con brochitas y terminar con un refrescante y delicado bálsamo de aloe. Puede hacerse en grupo de 2 a 4 personas.

### **Pedicura Amo las frutas 25 min**

Huele y juega con exfoliantes y mascarillas de moras azules, fresas o coco, para un dulce tratamiento de esos piecitos inquietos, hidratando y cuidando su piel. Y un toque final en sus uñitas de color y brillos.



### **Caritas de Fantasía 25 min**

Con brillitos y colores pintaremos su carita feliz en lindas formas.

### **Peinado de Princesa 50 min**

Con listoncillos coloridos y gemas brillantes para su pequeña.

### **Mini Masaje Feliz 25 min**

Su pequeño o pequeña prepara su propio bálsamo de masaje con naranja, lima y más, aplicaremos un lindo masaje en espalda, cuello, hombros, brazos y piernas, con ritmos de arrullo para consentirlo y mantenerlo feliz y entusiasta.

### **Masaje Hazme Dormir 25 min/50 min**

Un masaje de movimientos suaves y dulces para calmar y confortar a su bebé, con bálsamo de lavanda y melisa y suaves tonos que le arrullan. Mamá puede aprender con nosotros como hacer el masaje a su bebé en la versión de 50 min.

## **BELLEZA ONE**

### **Tratamiento Capilar Nutritivo y Desintoxicante 50 min**

Un sutil masaje en cuello, hombros y cráneo para descansar, con equinacea, clavo y sándalo, seguido de una exfoliación de cuero cabelludo para despertar sus folículos, desintoxicar y nutrir raíces con alcachofa y jojoba, para terminar con un serum de roucou de Amazonas que protegerá de los rayos UV, luchando contra los radicales libres y dejando su cabello, sedoso, hidratado y brillante.

### **Exfoliación Capilar Vivificante 25 min**

Reviva y refresque su cabello y cabeza con nuestro shampoo exfoliante orgánico, seguido de la aplicación de un bálsamo de leche para hidratar su cabello.

### **Manicure Anti-edad 50 min**

Un tratamiento de spa para sus manos creativas, empezando con un exfoliante de papaya y café para despertar su piel, seguido de un masaje de liberación y una mascarilla anti-edad rica en nutrientes y aceites para recuperar la juventud y luminosidad en sus manos.

### **Manicure One 50 min**

Con una exfoliación botánica para renovar la piel y activar la circulación, seguido de reflexología con gemas en palmas, con un serum de romero, mirra y geranio para un renacimiento de sus manos.

### **Pedicura Reflexo Botánica 50 min**

Menta, romero y eucalipto en una exfoliación artesanal, seguida de un masaje profundo de mascarilla de menta para los pies cansados e inflamados. Integrando reflexología podal para mejorar su salud general y le haga sentir una ligereza única.

### **Pedicure de Piedras Basálticas 50 min**

Combinando piedras calientes y frías para mejorar la circulación, iniciando con una exfoliación mineral de menta, seguida por un masaje de contraste de temperaturas con piedras y una mascarilla con algas, jengibre y enebro para aliviar la fatiga, reafirmar la piel y eliminar inflamación.

Shampoo y Secado  
Peinados  
Maquillaje  
Maquillaje con aerógrafo  
Cortes

## SPA PARA ÉL

### Corte de cabello 25 min

### Corte de cabello Deluxe 50 min

Incluye, productos Esquire con vitaminas y Redensyl, masaje de cuello y craneal, y secado.

### Afeitado Ejecutivo 50 min

Incluye, productos Esquire con vitaminas y Redensyl, aceite de barba, masaje en cuello, exfoliación e hidratación facial, y bálsamo calmante.

### Delineado de barba y bigote 20 min

### Delineado de Patilla, línea de cuello y nariz 20 min

Incluye delineado y bálsamo calmante.

### Depilación de cera para espalda o pecho 25 min

### Arreglo de manos con manicure 50 min

Con manicure y masaje de manos.



## PREGUNTAS FRECUENTES PARA EL SPA

### ¿Cómo puedo decidir qué tratamiento es el adecuado para mí?

Uno de los profesionales de nuestro spa le ayudará a planear la perfecta experiencia de spa y la secuencia óptima de tratamientos.

### ¿Qué pasa si tengo condiciones especiales de salud?

Por favor notifique a un spa profesional antes de programar su cita y le sugerirá un plan adecuado para usted.

### ¿Puedo solicitar un terapeuta hombre o mujer?

Sí. Aunque no podemos garantizar la disponibilidad de un terapeuta en particular, haremos todo lo posible para satisfacer sus deseos. Todos nuestros terapeutas están entrenados para respetar y proteger su privacidad en todo momento.

### ¿Qué debo vestir durante mi tratamiento?

Lo que es más cómodo para usted. Nuestro personal puede proporcionarle ropa interior desechable para los tratamientos corporales.

### ¿Qué pasa si llego tarde a mi cita?

Llegar tarde puede limitar el tiempo de su tratamiento. Dependiendo de la duración de su servicio, una llegada tardía puede ser clasificada como un 'no-show'.

### ¿Con cuánta anticipación debo facturar para mi cita?

Le recomendamos el check-in por lo menos 10 minutos antes de su servicio. Esto le permite suficiente tiempo para registrarse, obtener su asignación, el cambio en su bata y relajarse durante unos minutos antes de que su tratamiento comience. Si usted reservó One Aqua, llegue 60 minutos antes de su primer tratamiento para disfrutar de nuestras instalaciones de hidroterapia de lujo con hidromasaje, agua fría, sauna, baño de vapor y mucho más.

### ¿Qué pasa con mis joyas y objetos de valor?

Por favor, deje todos los objetos de valor en la caja de su habitación de seguridad o el asegurado en los armarios de los vestuarios. One Spa no es responsable de los objetos perdidos u olvidados.

### ¿Qué precauciones debo saber?

Se recomienda comer y beber con moderación y evitar las bebidas alcohólicas antes de su servicio de spa, clases de gimnasia, piscinas de hidromasaje y tratamientos térmicos. No se afeite las piernas antes de un tratamiento exfoliante corporal. quemaduras solares graves pueden evitar que usted disfrute de un tratamiento de spa. Sea consciente de protección solar y el uso.

### ¿Están incluidas las propinas?

Las propinas no están incluidas en los tratamientos One Spa. Pueden ser cargados a su habitación o regalar a su terapeuta en efectivo.

### ¿Cómo es el pago por servicios de spa manejado?

One Spa pueden cobrar los servicios de spa a cuenta de su habitación. Los clientes también pueden pagar con una tarjeta de crédito.

### ¿Cuál es su política de cancelación?

Las cancelaciones deben realizarse al menos 24 horas antes de su cita programada o un cargo del 50% será aplicado.

### ¿Qué pasa si me olvido de mostrar a mi cita?

Por favor no se olvide! Si no se presenta, se cargará el 50%.

**NOTA:** Promociones y descuentos en One Spa no se puede aplicar a cualquier otra promoción propuesta por la agencia de viajes o reservaciones de hotel.

# One

SPA BY FINEST RESORTS

HORARIO: 9 A.M. A 7 P.M.  
RESERVE A LA EXT. 3481 /3483  
[ONESPA@FINESTRESORTS.COM](mailto:ONESPA@FINESTRESORTS.COM)