

One

SPA BY FINEST RESORTS



SPA MENU



SPA EXTENSION: 3481

ONE RITUALS	7-9
ONE FACIALS	10
ONE MASSAGES & BODY	11-14
ONE KIDS	16-18
ONE BEAUTY	19-20
SPA FOR HIM	20
HOW TO SPA	22-23



ONE SPA HONORS THE UNIVERSALITY THAT BINDS ALL DIVERSITY. IN KEEPING WITH OUR MESSAGE OF "ONE LOVE, ONE WORLD, ONE ENERGY", WE RESCUED AND CRAFTED, WITH LOVE, REVERENCE AND DEVOTION FOR LIFE AND ALL BEINGS, OUR ONE SIGNATURE RITUALS, FACIALS, BODY TREATMENTS AND MASSAGES.

ONE Spa opens you up to nurturing therapies from the far corners of the world. Healing plants, powerful stones, purifying waters and the expertise of healing hands channel the body's energy for balance and wellness. Our menu of spa treatments borrows on three different wellness approaches:

Eastern ancient therapies that are expressions of the deepest of nature itself and our connection with the one energy, journeys from Ayurveda, Shiatsu, Reflexology and ancient Thai.

Pre-hispanic traditional healing, believing in the "tonalli" luminous breath of life, with cleansing indigenous rituals to absorb imbalances and the use of medicinal plants to recover health and spirit.

European rescued wisdom of essential oils with their holistic healing properties in body, mind and emotion, combined with diverse physiotherapy techniques.



ONE RITUALS

One Aqua 50 min

Water cleanses, purifies, transforms and heals all things and the soul. Flowing water is the flowing of One love, One energy in One's world. The One Aqua ritual is a tribute to the source of SPA healing, salute per aqua, from ancient Bath Houses. This is a journey of aqua stations, utilizing water in all its glories through pressure, temperature, therapeutic muds, jets, thermal showers, microcirculation beds, Turkish bath and dry sauna. We drench and transform your body by eliminating toxins, improving your skin tone, promoting circulation and infusing in it the curative kindness of herbal teas and macerations. One Aqua is a must One Spa Signature Ritual. We suggest that you include it as a first step to all your treatments.

The Veda Ritual 100 min

Harmonize within and with Nature in ritual therapies based in the timeless tradition of the Ayur-Veda, to help renew physical and mental peace. Combining cedar, orange, lavender, sage and ylang ylang oils, herbal warm pindas and rhythmic abhyanga to balance, strengthen and purify.

Tonalli Ritual 100 min

In the Aztec wisdom tonalli is the "luminous essence", from the belief that the breath of life is the essence that brings One love, One energy, One light to all living things. Tonalli awakens the purifying light in your body through an aura herbal cleansing and successive infusions with warm herbal body wraps with juniper, eucalyptus, rosemary, so your body absorbs nature's light and life, followed by the use of the anti-inflammatory powers of obsidian stones to work gently on your muscles and rebalance its energetic flow, and therapeutic massages to energize your overall feeling.

Natura-peutic Ritual 100 min

Black mud and massage sooth and prepare the body to enjoy a stronger connection with "One's love, One's energy" within for the benefit of One's world. The best of European massage techniques for total release of tensions from the body, providing cranial rest and liberating the mind, with the powerful effects of essential oils prescribed by your trained therapist according to your physical and emotional needs, infusing your blood stream with the goodness of healing plants.

Des Fleurs Ritual 100 min

Celebrating the gift of creation in every woman Des fleurs ritual is the most beautiful cocoon of care and nourishment designed for the feminine skin, muscles and bright soul, thus renewing the One feminine love. Utilizing herbal scrubs, infused rose and geranium balm massage and a warm facial of orange flowers, roses, white tea and narcissus.

Mezcalli Ritual 100 min

Mezcal is a prehispanic beverage used in sacred rituals, with the benefits of helping digestion, promotes good sleep, activates circulation, alleviates muscular pain and inflammation. With steamed and warm herbal poultice with lemongrass, eucalyptus and chamomile , combined with a mezcal rub and deep tissue muscular techniques, restore your vital energy and recover from fatigue.

Two Souls Ritual (for couples) 100 min

In a soothing cocoon of Mandarin, Lavender, Chamomile infused massage of sedative and serene movements to go into your inner self, followed by a nourishing organic aloe and argan facial and a jojoba and cedar scalp massage, bringing calm, balance, peace and connection for two loving souls.

In Loving Gratitude Ritual (for couples) 100 min

Restoring the free flow of One love, to renew the vitality and exaltation of your long lasting love."In Loving Gratitude" prepares body, heart and mind to experience the flow of mutual love and gratitude in your relationship. Ritual ingredients include special honey, rose water, amaranto, wheat and rice seeds as well as sesame oil, and the heart nurturing Geranium and Fragonia Oils, in the most sublime lavender and vetiver massage.

One Balance Couples Ritual 100 min

Indulge in this balance between One energy and One harmony. Starting with a refreshing mint covering for your feet, combining with shiatsu and reflexology techniques, followed by a warm Eucaliptus, frankincense, pachuli, bergamot, pine and geranium oil body massage to extend muscle fibers and scalp massage.

Finest Couples Ritual 100 min

Indulge in the One Love with this romantic experience for couples. Enjoy your spa suite with flowers setting and candle lights, continue with an essential oil infused bath while enjoying a profound scalp massage and finishing with a full body peaceful massage infused with Mandarin, Cardamom, lavender, vetiver and chamomile.

ONE FACIALS

Des Huiles Essentielles Facial 75 min

Center your One energy with a grounding herbal footbath. Skin is infused with nourishing botanicals such as orange flowers, rose, white tea, while relaxing décolleté and shoulders. Infused essences still the mind, while rhythmical strokes stimulate the lymph for internal detoxification. Infused with medicinal plants and dilutions of frankincense and narcissus completes this revitalizing holistic ritual.

Life Infusion Facial 75 min

Recover the energy to connect with the universe, obtaining the One beauty with this exclusive method, blended with botanical extracts and using a duo of Calcium and glucose for the transformation and reawakening of your skin, mind and spirit.

Jade Facial 50 min

Jade Facial 75 min Deep Cleansing

Jade was considered a precious gem in mayan ages, it has rejuvenating effects, it calms nerve system and mind, enhancing circulation and oxygen levels, while a black clay mask purifies and mineralizes your skin, and an organic aloe soothing balm finishes this regenerative and soothing gift for your face.

Pure Pearl Facial 75 min

With ancestral dedicated double cleansing techniques of Kobido linfatic drainage and pearl extracts rich in trace elements to rejuvenate cell metabolism, ginsen and curcuma extracts to revitalize circulation, ceramides to restore cell membranes, high concentration of hialuronic natural filler for total new velvety skin, and a placenta mask for an amazing lifting effect.

ONE MASSAGES & BODY

The Peaceful Massage 50 min/75 min

The One peaceful place, to bring calm and tranquility, with the powerful effects of mandarin, lavender and prescribed essential oils and warm herbal pillows in a cranial massage and treating all points in the body where anxiety and stress is held, head, jaws, ears, chest, neck, back. The One total balance.

Thai Vitality Massage 50 min/75 min

Inspired in Thai massage integrating the One energy and physiotherapy with grapefruit, clove, rosemary, mint, orange and laurel balms to unleash fatigue, stiffness in all joints and muscles, refresh your mind and body with a feeling of total lightness.

Ying-Yang Body Massage 75 min

Balanced duality, One energy, One harmony to improve health overall, dissolving imbalances and charges in organs and systems, combining shiatsu and reflexology, followed by a warm eucaliptus, frankincense, pachuli, bergamot and pine infused massage to extend muscle fibres.

Sacred Earth Massage 75 min

The most equilibrating profound massage to calm body and mind from tensions and thoughts, through the wisdom of warm rosemary, jupiner, ginger, sage and lavender oils, hot stones , plants and the best massage techniques for total renewal.



Stresscure Massage 75 min

The best therapy designed to alleviate muscles and eliminate contractures, it starts with the powerful effect of hot herbal pouches to heal pain and induce profound relaxation while therapeutic hands are accompanied with the powerful effect of clove, rosemary, mint and orange essential oils.

Precious Mom to be 75 min

The absolute meaning of One love, One energy. Cherish this special time with a treatment designed for the special needs of you and your baby. Close your eyes and breathe in soft, beautiful aromas as you are enveloped in expert loving touch. Nourishing oils of blackthorn, moor lavender and damask rose ensure the most pure and natural care for you and your little one.

Xihuatl Herbolaria Treatment 75 min

Submerge in our indigenous herbs wisdom, to gift your body and soul with the vital elements to recover all our cell's health and balance vibrations. Using a crafted rosemary, heliotrope, mauve scrub to cleanse and stimulate your skin, followed by an eucalyptus and melissa bath to open breathing airways, to end in a cocoon of aloe, chamomile and hops wrap to infuse your skin with the goodness of mother earth, connecting you back to the pulse of One.

Aloe Metxiotl Healing Treatment 75 min

With the One love of Aloe healing plant and the richness of green seaweed, the skin becomes repaired and healed from burns, in a fresh and subtle wrap for body and face, to rehydrate, mineralize and calm the skin in a cherishing cocoon, making you feel comforted and alleviated.



ONE KIDS

For family and kids

Create meaningful experiences and fantasy for the little ones at ONE SPA, in our Beauty Salon exclusively for KIDS and our Treatment room for their soothing and caring massages and facials. We invite you to tour the spa with us.

Sharing with Mom or Dad 50 min

A moor lavender, calming and soothing balm, sharing this special time in a love connection in slow and caring massage. Including mom or dad and one child.

Mommy and Me Time 50 min

Spend time together with your daughter and she'll remember this moment for a long time. Botanical Pedicure for Mommy and I love fruits Pedi and Mani for the little princess.

Finest Fairies 75 min

A time for connection and indulgence, start in our holding hands ritual and enjoy a subtle and relaxing rose oil massage, followed by a flower essentials mini facial for Mommy and daughter or beautiful sisters.

Queen and Princess 75 min

Royalty ritual for both, starting in a lavender oil back massage for 25 min and continue with a Botanical Pedicure for the Queen and I love fruits Pedi and Mani for the princess.

For the little one:

Pretty Me 50 min

Jungle mini facial and colorful pedicure.

Super Spa Star 50 min

Happy essential mini massage and Jungle mini facial.

Caribbean Princess 75 min

A jolly time for her, smell and play with fruits scrubs and masks, blue berry, strawberry and coconut, for a sweet and hydrating caress for those little hands and feet. For a final touch colorful polish for playful fingers, and two glittering braids.

Jungle mini Facial 25 min

Let them play and learn how to take care of their skin, with a gentle flower scrub a coconut mask and cucumbers in her eyes, have fun and nourish their skin in aloe balms with refreshing touches. Can be done as little groups of 2 to 4 kids.

I Love Fruits Pedicure 25 min

Mmm! Smell, play and choose with our fruits scrubs and masks, blue berry, strawberry and coconut, for a sweet and hydrating caress for those little feet. For a final touch colorful polish for playful fingers.

I Love Fruits Manicure 25 min

Their pure and loving hands deserve a sweet treat, smell, and choose with our fruits scrubs and masks, blueberry, strawberry and coconut to cherish those creative and happy hands, ending with colorful or glittering polish.

Princess Hairstyle 25 min

With color ribbons and gems for your little princess.

Happy Essential mini massage 25 min

Your child prepares his own massage balm with happy essential oils such as orange, lime and more, and the therapist will apply the balm on their back, head, arms and legs with rocking movements to cherish your little one, keep them happy and cheerful.

Make me sleep mini massage 25 min/50 min

A soft movement massage to calm and comfort them with lavender and Melissa balms and soft tones create a shhh.. lullaby for them. Mom can learn with.

Braids, half crown or full crown.

ONE BEAUTY

Hair Detox & Nutrition Ritual 50 min

A subtle and resting massage in shoulders, neck and scalp with echinacea, clove and sandalwood oils with protective properties, followed by a scalp scrub and shampoo to awaken clogged pores, detox and nourish roots with artichoke and jojoba, to end with roucou serum from Amazonia that protects your from UV rays, fights against free radicals and leaves a silky, hydrated and shiny hair.

Reviving Hair Exfoliation 25 min

Revive and refresh your hair and head with our botanical shampoo scrub, followed by a milk protein balm to hydrate and smooth your hair.

Anti-aging manicure 50 min

A spa treatment for your creative hands, starting with a papaya and coffee scrub to renew and awaken skin, followed by releasing hand massage and an anti-aging rich mask to recover youth and luminosity.

One Manicure 50 min

With a botanical scrub to renew skin and activate circulation, followed by a gem stone reflexology hand massage with refreshing geranium, myrrh and rosemary serum, a total rebirth for your hands.

Botanical Reflexo Pedicure 50 min

Mint, rosemary and eucalyptus home crafted scrub, followed by a deep mint mask massage for tired feet, integrating reflexology to bring wellness overall and make your feet feel rested and light.

Basaltic Stone Pedicure 50 min

Combining hot and cold stones to improve circulation, initiating with a mint and mineral scrub, followed by a stone massage and a blue

seaweed, ginger, juniper mask to alleviate fatigue, firm skin and drain swollen feet.

-
Shampoo and Blow Dry

Hair Style Long, Medium or Short

Make up

Airbrush Makeup

Hair cuts

SPA FOR HIM

Men's Haircut 25 min

Deluxe Men Haircut 50 min

Includes, Esquire products, with vitamins and Redensyl, scalp and neck massage, blowdry.

Executive Shave 50 min

Includes, Esquire products, with vitamins, Redensyl and Beard Oil treatment, neck massage, facial scrub and hydrating mist, calming balm.

Mustache and beard outline 20 min

Includes outline trimming and beard oil

Neck, Nose & Sideburn trim 20 min

Includes outline trimming and calming balm.

Back waxing or Chest waxing 25 min

Men's hand Grooming 50 min



HOW TO SPA

How do I decide which treatment is right for me?

One of our spa professionals will help you plan the perfect spa experience and the optimum sequence of your treatments, based on your objectives.

What if I have special health conditions?

Please notify a spa professional before scheduling your appointment and they will suggest a plan that's right for you.

May I request a male or female therapist?

Yes. Although we cannot guarantee the availability of a particular therapist, we will make every effort to accommodate your wishes. All of our therapists are trained to respect and protect your privacy at all times.

What do I wear during my treatment?

Wear whatever is most comfortable for you. Our staff may provide you with disposable undergarments for the body treatments.

What about my jewelry and valuables?

Please leave all valuables in your room's safety deposit box or the secured lockers in the changing rooms. One Spa is not responsible for lost or forgotten valuables.

What if I'm late for my appointment?

Arriving late may limit the time for your treatment. Depending on the length of your service, a late arrival may be classified as a 'no-show.'

How early should I check in for my scheduled appointment?

We recommend check-in at least 10 minutes prior to your spa appointment. This will allow you enough time to register, get your

locker assignment, change into your robe and relax for a few minutes before your spa treatment begins.

If you have booked One Aqua experience, please arrive 60 minutes prior to your first treatment if you want to enjoy our luxurious hydrotherapy facilities with whirlpools, cold plunge, sauna, steam room and more.

What precautions do I need to know?

We recommend eating and drinking in moderation and avoiding alcoholic beverages prior to your spa service, exercise classes, whirlpools and heat treatments. Do not shave your legs prior to a body scrub treatment. Severe sunburn may prevent you from enjoying a spa treatment. Be conscious and use sun protection.

Are gratuities included?

Gratuities are not included with One Spa treatments. They may be charged to your room or given to your therapist in cash.

How is payment for spa services handled?

One Spa can charge spa services to your room account. Guests may also pay with a credit card.

What is your cancellation policy?

Cancellations must be made at least 24 hours prior to your scheduled appointment or a 50% charge will be applied.

What if I forget to show up for my appointment?

Please don't forget! No-shows will be charged 50%.

NOTE: Promotions or discounts in One Spa cannot be applied to any other promotion given by the Travel Agency or Hotel Reservations.

one

SPA BY FINEST RESORTS

MENÚ SPA



EXTENSIÓN SPA: 3481

ONE SPA HACE HONOR A LA UNIVERSALIDAD QUE INTEGRA TODA LA DIVERSIDAD. MANTENIENDO NUESTRO MENSAJE UN AMOR, UN MUNDO Y UNA ENERGÍA", HEMOS RESCATADO Y HECHO A MANO CON AMOR, REVERENCIA Y DEVOCIÓN POR LA VIDA Y TODOS SUS SERES, NUESTROS RITUALES DE FIRMA ONE, FACIALES, TRATAMIENTOS CORPORALES Y MASAJES.

ONE Spa le abrirá a terapias de transformación desde los rincones más lejanos del mundo. Plantas curativas, gemas poderosas, aguas purificadoras y las expertas manos sanadoras que brindan balance y bienestar. Nuestro menú de tratamientos toma sabiduría de tres diferentes mundos de curación ancestral:

Antiguas terapias de oriente que son expresiones de la más profunda naturaleza como tal y nuestra conexión con la energía universal, travesías por el Ayurveda, Shiatsu, Reflexología y antiguo Thai.

Medicina tradicional prehispánica, con su devoción y cuidado por el "tonalli" el aliento luminoso del ser, con rituales de limpias que absorben los imbalances y el uso de plantas curativas para obtener salud y tonalli.

Sabiduría europea que se recupera a través de los aceites esenciales y su gran poder transformador en el cuerpo, la mente y las emociones, mezclados con las mejores técnicas terapéuticas.

RITUALES ONE	29-32
FACIALES ONE	32-33
TRATAMIENTOS CORPORALES Y MASAJES	34-36
ONE NIÑOS	36-38
BELLEZA ONE	38-40
SPA PARA ÉL	40
PREGUNTAS FRECUENTES	42-43



RITUALES ONE

One Aqua 50 min

El agua limpia, purifica, transforma y cura todas las cosas y el alma. El agua que corre es el “un amor” que corre, en “un mundo”. El ritual de One Aqua, es un tributo a la fuente de la curación SPA, salute pero aqua, desde las casas de baño ancestrales. Esta es una travesía por estaciones de agua, utilizando el agua en toda su gloria, a través de su presión, temperatura, con fangos curativos, jets, regaderas térmicas, camas de micro circulación, baño Turco y Sauna seco. Inundaremos de bienestar y transformaremos su cuerpo, eliminando toxinas, mejorando la tonicidad de la piel, promoviendo la circulación y llenado de salud a través de la bondad de las maceraciones e infusiones herbales. One Aqua es algo que no puede perder en su experiencia total en One Spa. Le recomendamos incluir una sesión de One Aqua en todos sus tratamientos.

Ritual Veda 100 min

Las expresiones de los Vedas son las expresiones de los más profundos impulsos de la naturaleza. Las expresiones de los Vedas fortalecen nuestra propia conexión con el “un amor, un mundo y una energía” que permea todo. Nos armoniza con la naturaleza con terapias ancestrales de la tradición de Ayur-Veda. Tratamientos que nos ayudan a renovar nuestra paz física y mental. Incluyendo nuestra selección de aceites esenciales, masajes rítmicos abhyanga y con pindas de especias que nos ayudarán a depurar toxinas y fortalecer nuestro sistema inmune.

Ritual Tonalli 100 min

En la sabiduría Azteca el “tonalli” es la esencia luminosa, de la creencia que el soplo de vida es la esencia que contiene “la única energía, el un solo amor”, “una luz purificante” a todos los seres vivos en la creación.

En reverencia a esta tradición, el Ritual Tonalli despierta el cuerpo y el alma a través de todos sus pasos, iniciando con una limpia con plantas, seguida de una tibia envoltura de hierbas curativas que baña al cuerpo con sus poderes sanadores, para seguir con un masaje anti inflamatorio de piedras de obsidiana para trabajar todos los músculos y balancear el flujo de energía en todo el cuerpo, haciéndolo sentir totalmente renovado.

Ritual Natura-péutico 100 min

El masaje suaviza y prepara el cuerpo para disfrutar de una conexión más profunda con “un amor, una energía”. Una envoltura de fango negro y las mejores técnicas europeas de masaje para deshacer toda tensión en el cuerpo, otorgando a la vez un descanso craneal y una calma mental, a través de los poderosos efectos de los aceites esencial prescritos por su terapeuta, acorde a sus necesidades físicas y emocionales, regalando a su sistema circulatorio con la bondad de las plantas.

Ritual Des Fleurs 100 min

Celebrando el regalo de la creación en cada mujer, nuestro Ritual Des Fleurs es el más hermoso capullo de cuidado y nutrición para la piel femenina, mimando el cuerpo y un alma que brilla, renovando el amor de la mujer que nos permite mantener este “único mundo” en conexión. Utilizaremos exfoliantes naturales botánicos, bálsamos de manzanilla en un dulce masaje y un tibio facial de aceites esenciales que restauran el metabolismo celular de la piel.

Mezcalli Ritual 100 min

El mezcal es una bebida prehispánica usada en rituales sagrados, con los beneficios de ayudar a la digestión, ayudar al buen dormir,

activar la circulación, aliviar molestias musculares e inflamación. Con bolsas herbales tibias llenas de zacate limón, eucalipto y manzanilla combinadas con un tallado de mezcal y un masaje muscular profunda que eliminará el cansancio y le devolverá su fuerza vital.

Ritual Dos Almas 100 min

Un capullo de descanso y restauración, iniciando en un masaje de movimientos sedantes y serenos, infusionado con aceites esenciales de mandarina, lavanda y camomila, seguido de un facial de aloe orgánico y aceite de argan y masaje craneal con jojoba y cedro, trayendo balance, paz y conexión para los almas enamoradas.

En Gratitud de Amor Ritual (para parejas) 100 min

Restaurando ese hermoso flujo de “un solo amor y una sola energía” para renovar la vitalidad y exaltación de todos los años compartidos. Combinando un ritual de limpieza, digito presiones, masajes lentos y cuidadosos con aceites esenciales de fragonia y geranio que nos expande el corazón, disuelve los temores y nos pone en total comunicación.

One Balance Ritual en Pareja 100 min

Balance total con terapias de tejido profundo combinadas con técnicas ancestrales de shiatsu y reflexología para equilibrar la fuerza vital, una mascarilla de menta para revitalizar los pies, y tibio aceite de eucalipto, incienso, pachuli, bergamota y pino para extender las fibras musculares, terminando con un masaje craneal para absoluto balance y descanso.

Finest Ritual para Dos 100 min

Una experiencia romántica, relajada y sutil, en nuestra suite spa con flores y velas, para continuar con un baño de sales para descansar el

cuerpo, mientras un masaje craneal es aplicado. Continuando con un masaje apasible de aceites de mandarina, lavanda, vetiver y manzanilla, esto es conexión y descanso total

FACIALES ONE

Facial Des Huiles Essentielles 75 min

Centre su energía con una baño de pies en aceite de Salvia que nos conecta con la tierra. Una limpieza profunda inicia con un vapor herbal en su rostro y una mascarilla de barro de Loess. Aplicando una infusión de nutrientes a la piel con una mascarilla botánica, mientras descansa con un masaje en escote y hombros. Su mente descansará en aromas y aceites esenciales, mientras un suave masaje estimula la linfa y desintoxicación interna. Terminando con un bálsamo de jalea real que completa este ritual holístico.

Facial Infusión de Vida 75 min

Recupere la energía y vitalidad de su piel, con este método de masaje regenerador, mezclando extractos botánicos y utilizando un dúo de calcio y glucosa para las transformación y despertar de su piel y descanso de su mente.

Facial Jade 50 min

Facial Jade 75 min Limpieza Profunda

El jade era considerado una gema preciosa en la eras mayas, tiene efectos rejuvenecedores, calmantes en el sistema nervioso y mejora la circulación y oxigenación de la piel, mientras una refrescante y desintoxicante mascarilla de barro negro actúa y mineraliza su piel, para finalizar con un bálsamo de aloe orgánico y nopal hidratante y suavizante para su piel.

Facial Perla Pura 75 min

Conténicas ancestrales dedicadas de doble limpieza de drenaje linfático Kobido y extractos de perla ricos en oligoelementos para rejuvenecer el metabolismo celular, extractos de ginsen y cúrcuma para revitalizar la circulación, ceramidas para restaurar las membranas celulares, alta concentración de relleno natural hialurónico para una piel aterciopelada totalmente nueva, y un mascarilla de placenta para un sorprendente efecto lifting.

TRATAMIENTOS CORPORALES Y MASAJES ONE

El Masaje Apacible 50 min/75 min

El “único lugar apacible”, para brindar total calma y tranquilidad con el poderoso efecto de la mandarina, lavanda, cardamomo, vetiver y manzanilla en aceites esenciales en combinación con almohadillas herbales tibias, combinando un masaje craneal y corporal, liberando los puntos de tensión y estrés, cabeza, quijadas, oídos, pecho, cuello, hombros, espalda y manos. Mandarin, Cardamom, lavender, vetiver, chamomile, bergamot.

Masaje Ying-Yang 75 min

La dualidad en balance, “una energía, una armonía” para mejorar el estado de salud de su cuerpo, disolviendo inbalances y cargas en órganos y sistemas, combinando shiatsu y reflexología seguido de un masaje tibio con aceites de eucalipto, incienso y pino, para extender sus fibras musculares, haciéndolo sentir totalmente ligero y lleno de vitalidad.

Masaje Vitalidad Thai 75 min

Inspirado en el masaje ancestral tailandés y fisioterapia con aceites de toronja, clavo, romero, menta y laurel que liberará toda fatiga y rigidez de articulaciones y músculos, refrescando su mente y su respiración con una sensación de ligereza total.

Masaje Cura Estrés 75 min

La mejor terapia diseñada para aliviar los músculos y eliminar las contracturas, comienza con el poderoso efecto de sacos herbales calientitos en el área de la espalda para aliviar el dolor e inflamación, mientras relaja profundamente el sistema nervioso, seguido de un

masaje terapéutico con una mezcla de clavo, romero, naranja y laurel para revitalizar cuerpo y mente.

Masaje Tierra Sagrada 75 min

El masaje más holístico y equilibrante, calmando las tensiones mentales y corporales, a través de la sabiduría de la naturaleza, con albahaca fresco, tibio aceite de romero, enebro, jengibre, salvia y lavanda, piedras calientes, y las mejores técnicas de masaje para abrir las fibras musculares, para su total renovación y balance.

Tratamiento Reparador Aloe Metxiotl 75 min

Con el amor de la sábila, planta sanadora ancestral, la piel quemada, fatigada o inflamada será reparada en una sutil envoltura de bálsamo de aloe, aguas termales y menta, en un delicado masaje calmante y un facial que rehidratará, mineralizará y calmará su piel, haciéndola sentir reconfortada y aliviada.

Tratamiento Corporal Xihuatl 75 min

Sumérjase en la sabiduría indígena de las hierbas, para regular a su cuerpo y alma con los elementos vitales para recuperar la salud celular y balance en sus vibraciones. Utilizando una exfoliación artesanal de romero y heliotropo para limpiar y estimular la piel, seguida de un baño relajante de aceites de melisa y eucalipto para abrir vías respiratorias, mientras su terapeuta aplica un masaje craneal, para terminar en un capullo de bálsamos de aloe con capacidades calmantes y regenerantes, con toda la bondad de la madre tierra, haciéndonos pulsar en perfecta armonía con la naturaleza.

Masaje Futura Mamá 75 min

El significado absoluto de “un amor y una energía”. Cuidando de este momento tan especial donde la mujer es creadora de vida, diseñamos este tratamiento pensando en las necesidades de la mamá y su bebé. Cierre sus ojos, respire suavemente en el envolvimiento de hermosos aromas y aceites esenciales en un masaje de manos expertas cuidadosas, bañando su piel y su alma con rosas de damasco, flores de lavanda y endrino en un arrullo de meditación.

ONE KIDS Para familias y niños

Creando experiencias significativas y de fantasía para los pequeños en One Spa, in nuestra sala de belleza de Niños y su cabina de tratamientos, especiales para el cuidado de los pequeñitos.

Compartiendo con Mami o Papi 50 min

Con bálsamo de lavanda que es calmante, para compartir un momento de amor y conexión con sus hijos, un suave masaje para descansar, suspirar y relajarse.

Tiempo de Mami y Yo 50 min

Su tiempo de belleza para recordar, para Mami un Pedicure Botánico y para la pequeña un Manicure y Pedicure Amo las frutas.

Hadas de Finest 75 min

Un momento de conexión y cuidado, inicie con un pequeño ritual de manos y disfruten de un sublime masaje de aceites esenciales, continuando con un mini facial para Mami y la princesa, o las hermanitas.

Reina y Princesa 75 min

Un ritual de realeza, comenzando con un masaje relajante de espalda por 25 minutos, seguido de un Pedicure Botánico para Mami y para la princesa un Manicure y Pedicure Amo las frutas.

Para peques:

Princesa del Caribe 75 min

Un tiempo especial para su pequeña, que jugará entre exfoliantes y mascarillas de frutas como moras, fresas y coco para una dulce caricia en sus manos y pies, esmaltes vibrantes y con destellos para sus deditos y un lindo peinado con toques de color.

Mini Facial de la Jungla 25 min

Permitíale jugar y cuidar de su piel, nuestras terapeutas le enseñarán a su pequeña como cuidar de su piel, como preparar su exfoliante y mascarillas, aplicarlo con brochitas y terminar con un refrescante y delicado bálsamo de aloe. Puede hacerse en grupo de 2 a 4 personas.

Pedicura Amo las frutas 25 min

Huele y juega con exfoliantes y mascarillas de moras azules, fresas o coco, para un dulce tratamiento de esos piecitos inquietos, hidratando y cuidando su piel. Y un toque final en sus uñitas de color y brillos.

Caritas de Fantasía 25 min

Con brillitos y colores pintaremos su carita feliz en lindas formas.

Peinado de Princesa 50 min

Con listoncillos coloridos y gemas brillantes para su pequeña.

Mini Masaje Feliz 25 min

Su pequeño o pequeña prepara su propio bálsamo de masaje con naranja, lima y más, aplicaremos un lindo masaje en espalda, cuello, hombros, brazos y piernas, con ritmos de arrullo para consentirlo y mantenerlo feliz y entusiasta.

Masaje Hazme Dormir 25 min/50 min

Un masaje de movimientos suaves y dulces para calmar y confortar a su bebé, con bálsamo de lavanda y melisa y suaves tonos que le arrullan.

Mamá puede aprender con nosotros como hacer el masaje a su bebé en la versión de 50 min.

BELLEZA ONE

Tratamiento Capilar Nutritivo y Desintoxicante 50 min

Un sutil masaje en cuello, hombros y cráneo para descansar, con equinacea, clavo y sándalo, seguido de una exfoliación de cuero cabelludo para despertar sus folículos, desintoxicar y nutrir raíces con alcachofa y jojoba, para terminar con un serum de roucou de Amazonas que protegerá de los rayos UV, luchando contra los radicales libres y dejando su cabello, sedoso, hidratado y brillante.

Exfoliación Capilar Vivificante 25 min

Reviva y refresque su cabello y cabeza con nuestro shampoo exfoliante orgánico, seguido de la aplicación de un bálsamo de leche para hidratar su cabello.

Manicure Express 25 min

Manicure Anti-edad 50 min

Un tratamiento de spa para sus manos creativas, empezando con un exfoliante de papaya y café para despertar su piel, seguido de un masaje de liberación y una mascarilla anti-edad rica en nutrientes y aceites para recuperar la juventud y luminosidad en sus manos.

Manicure One 50 min

Con una exfoliación botánica para renovar la piel y activar la circulación, seguido de reflexología con gemas en palmas, con un serum de romero, mirra y geranio para un renacimiento de sus manos.

Pedicura Reflexo Botánica 50 min

Menta, romero y eucalipto en una exfoliación artesanal, seguida de un masaje profundo de mascarilla de menta para los pies cansados e inflamados. Integrando reflexología podal para mejorar su salud general y le haga sentir una ligereza única.

Pedicure de Piedras Basálticas 50 min

Combinando piedras calientes y frías para mejorar la circulación, iniciando con una exfoliación mineral de menta, seguida por un masaje de contraste de temperaturas con piedras y una mascarilla con algas, jengibre y enebro para aliviar la fatiga, reafirmar la piel y eliminar inflamación.

Shampoo y Secado
Peinados
Maquillaje
Maquillaje con aerógrafo
Cortes

SPA PARA ÉL

Corte de cabello 25 min

Corte de cabello Deluxe 50 min

Incluye, productos Esquire con vitaminas y Redensyl, masaje de cuello y craneal, y secado.

Afeitado Ejecutivo 50 min

Incluye, productos Esquire con vitaminas y Redensyl, aceite de barba, masaje en cuello, exfoliación e hidratación facial, y bálsamo calmante.

Delineado de barba y bigote 20 min

Delineado de Patilla, línea de cuello y nariz 20 min

Incluye delineado y bálsamo calmante.

Depilación de cera para espalda o pecho 25 min

Arreglo de manos con manicure 50 min

Con manicure y masaje de manos.



PREGUNTAS FRECUENTES PARA EL SPA

¿Cómo puedo decidir qué tratamiento es el adecuado para mí?

Uno de los profesionales de nuestro spa le ayudará a planear la perfecta experiencia de spa y la secuencia óptima de tratamientos.

¿Qué pasa si tengo condiciones especiales de salud?

Por favor notifique a un spa profesional antes de programar su cita y le sugerirá un plan adecuado para usted.

¿Puedo solicitar un terapeuta hombre o mujer?

Sí. Aunque no podemos garantizar la disponibilidad de un terapeuta en particular, haremos todo lo posible para satisfacer sus deseos. Todos nuestros terapeutas están entrenados para respetar y proteger su privacidad en todo momento.

¿Qué debo vestir durante mi tratamiento?

Lo que es más cómodo para usted. Nuestro personal puede proporcionarle ropa interior desechable para los tratamientos corporales.

¿Qué pasa si llego tarde a mi cita?

Llegar tarde puede limitar el tiempo de su tratamiento. Dependiendo de la duración de su servicio, una llegada tardía puede ser clasificada como un 'no-show'.

¿Con cuánta anticipación debo facturar para mi cita?

Le recomendamos el check-in por lo menos 10 minutos antes de su servicio. Esto le permite suficiente tiempo para registrarse, obtener su asignación, el cambio en su bata y relajarse durante unos minutos antes de que su tratamiento comience. Si usted reservó One Aqua, llegue 60 minutos antes de su primer tratamiento para disfrutar de nuestras instalaciones de hidroterapia de lujo con hidromasaje, agua fría, sauna, baño de vapor y mucho más.

¿Qué pasa con mis joyas y objetos de valor?

Por favor, deje todos los objetos de valor en la caja de su habitación de seguridad o el asegurado en los armarios de los vestuarios. One Spa no es responsable de los objetos perdidos u olvidados.

¿Qué precauciones debo saber?

Se recomienda comer y beber con moderación y evitar las bebidas alcohólicas antes de su servicio de spa, clases de gimnasia, piscinas de hidromasaje y tratamientos térmicos. No se afeite las piernas antes de un tratamiento exfoliante corporal. quemaduras solares graves pueden evitar que usted disfrute de un tratamiento de spa. Sea consciente de protección solar y el uso.

¿Están incluidas las propinas?

Las propinas no están incluidas en los tratamientos One Spa. Pueden ser cargados a su habitación o regalar a su terapeuta en efectivo.

¿Cómo es el pago por servicios de spa manejado?

One Spa pueden cobrar los servicios de spa a cuenta de su habitación. Los clientes también pueden pagar con una tarjeta de crédito.

¿Cuál es su política de cancelación?

Las cancelaciones deben realizarse al menos 24 horas antes de su cita programada o un cargo del 50% será aplicado.

¿Qué pasa si me olvido de mostrar a mi cita?

Por favor no se olvide! Si no se presenta, se cargará el 50%.

NOTA: Promociones y descuentos en One Spa no se puede aplicar a cualquier otra promoción propuesta por la agencia de viajes o reservaciones de hotel.

